



Evaluación de la eficacia de productos con cloruro de cetilpiridinio al 0.05% en pacientes portadores de ortodoncia fija: Resultados microbiológicos y efectos adversos.

Pérez-Salcedo L., Escudero N., Otheo M. Cañete E., Perez T., Martín e., Palma J.e., Herrera D.

### COMUNICACIÓN ORAL DE INVESTIGACIÓN · COI

**INTRODUCCIÓN** El control del biofilm por medios mecánicos está dificultado en pacientes de ortodoncia. Estos pacientes podrían beneficiarse del uso de agentes químicos para el control del biofilm.

**OBJETIVO** Evaluar los efectos microbiológicos y efectos adversos del uso de un dentífrico y un colutorio con cloruro de cetilpiridinio (CPC) al 0.05% (Vitis Orthodontic®) en pacientes portadores de ortodoncia fija.

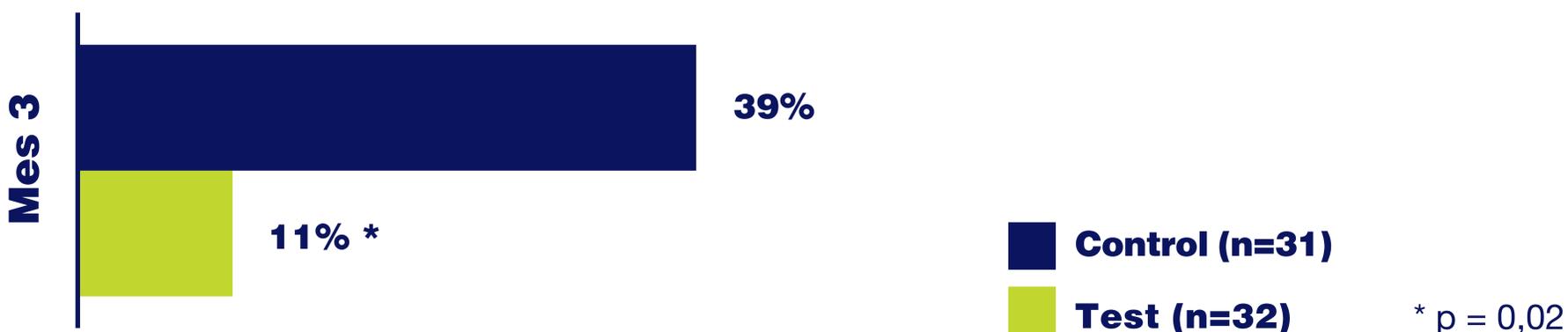
**MATERIAL Y MÉTODOS** El estudio se diseñó como un ensayo clínico aleatorio a doble ciego. Es un estudio clínico y microbiológico. Se incluyeron pacientes jóvenes en tratamiento con ortodoncia fija en la Clínica del Máster de Ortodoncia. El grupo test utilizó un dentífrico y un colutorio con CPC, 2 veces al día. En el grupo control, los pacientes usaron dentífrico y colutorio placebo. Las variables basadas en el paciente se evaluaron mensualmente durante los tres meses de estudio. Se tomaron muestras microbiológicas, mediante puntas de papel, al inicio y al final del estudio, se procesaron mediante cultivo. Se calculó el tamaño muestral basándose en parámetros clínicos, resultando 30 pacientes por grupo. Los datos se procesaron por paciente, grupo y visita, y se compararon mediante tests no paramétricos.

**RESULTADOS** Se incluyeron 32 pacientes en el grupo test y 31 en el control. Los recuentos totales de bacterias no reflejaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en basal, ni a los 3 meses. En basal, se obtuvieron altas prevalencias de P. intermedia y F. nucleatum en ambos grupos, y proporciones de flora elevadas de P. gingivalis. P. micra demostró una disminución significativa desde 33% a 11 % en el grupo test. C. rectus aumentó su prevalencia en el grupo placebo de 24% a 39%, mientras que en el grupo test muestra un cambio mínimo, de 13% al 11 %. Las diferencias entre grupos a los 3 meses fueron estadísticamente significativas ( $p=0.02$ ). La intensidad y el área de tinción fueron bajas en ambos grupos. Las tinciones fueron mayores en la arcada inferior.

**CONCLUSIÓN** El impacto microbiológico del uso del dentífrico y colutorios evaluados fue limitado pero seguro. Los efectos adversos fueron escasos y limitados, con tendencia a mejores resultados en tinción y sabor del colutorio evaluado.

Estudio financiado por Dentaïd (Cerdanyola del Vallés, Barcelona).

### RECuento MICROBIOLÓGICO (P.RECTUS) TRAS EL USO DE VITIS ORTHODONTIC (PASTA DENTÍFRICA Y COLUTORIO)



### RESULTADOS ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVOS EN EL RECuento MICROBIOLÓGICO



congreso'09



Evaluación de la eficacia de productos con cloruro de cetilpiridinio al 0.05% en pacientes portadores de ortodoncia fija: resultado clínico.

Escudero N., Pérez-Salcedo I., Alonso B., Serrano J., Martín C.,  
Herrera D., Sanz M.

### COMUNICACIÓN ORAL DE INVESTIGACIÓN • COI

**INTRODUCCIÓN** Las bacterias orales organizadas en biofilms son las responsables de enfermedades periodontales y caries. La presencia de ortodoncia fija dificulta el control del biofilm supragingival. El uso de agentes químicos, como el cloruro de cetilpiridinio (CPC), puede reducir la formación de placa y gingivitis.

**OBJETIVO** Evaluar la eficacia clínica del uso de un dentífrico y un colutorio con CPC (Vitis Orthodontic®) al 0.05%, y otros ingredientes activos, en pacientes jóvenes con ortodoncia fija.

**MATERIAL Y MÉTODOS** Se ha realizado un ensayo clínico aleatorio, controlado, a doble ciego, a 3 meses, con pacientes de 12 a 25 años con ortodoncia fija y gingivitis, de la Clínica del Máster de Ortodoncia. Tras la selección inicial, los pacientes recibieron una profilaxis, y tras la evaluación basal, fueron asignados a uno de los grupos de estudio y siguieron evaluaciones mensuales durante 3 meses. Se evaluaron los índices de placa (IP), cálculo (IC), y gingival (IG). Se calculó la media de cada paciente para cada variable en cada visita y las diferencias de estas variables se comparan con test.

**RESULTADOS** Se incluyeron 32 pacientes en el grupo test y 31 en el control. Tras 3 meses, se evaluaron 27 pacientes test y 23 en el grupo placebo. Al mes, los pacientes del grupo placebo tenían un GI más alto, lo cual era estadísticamente significativo ( $p=0.02$ ), y se detectó el mismo resultado a los tres meses ( $p=0.05$ ). Los niveles IP interdental tras 1 mes PII, se incrementaron en el grupo placebo (media 0.19; desviación estándar 0.56) y disminuyeron en el grupo test (0.07; 0.66), demostrando la comparación inter-grupo una tendencia a la significación ( $p=0.09$ ). Las diferencias entre los cambios en los niveles de placa de basal-1 mes entre los dos grupos fueron significativas considerando solo el maxilar superior ( $p=0.02$ ).

**CONCLUSIÓN** El uso de las formulaciones evaluadas (dentífrico y colutorio) con cloruro de cetilpiridinio, puede ayudar a controlar el acúmulo de placa y la inflamación gingival en pacientes con ortodoncia.

Estudio financiado por Dentaïd (Cerdanyola del Vallés, Barcelona).

- **LOS RESULTADOS FUERON ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVOS EN LA MEDICIÓN DE LOS ÍNDICES DE PLACA, CÁLCULO Y GINGIVAL.**
- **VITIS ORTHODONTIC AYUDA A CONTROLAR EL ACÚMULO DE PLACA BACTERIANA E INFLAMACIÓN GINGIVAL.**

